



**Die 42 Laborwerte, die Sie für das Programm gesund & aktiv benötigen:**

**Blutbild (vollständig)**

Leukozyten  
Erythrozyten  
Hämoglobin  
Hämatokrit  
MCV  
MCH  
MCHC  
Thrombozyten  
segm. Granulozyten  
Lymphozyten  
Eosinophile Granulozyten  
Basophile Granulozyten  
Monozyten

**Biochemie**

Kalium  
Natrium  
Calcium  
Magnesium  
Serum-Eisen  
Kupfer  
Eisen-/Kupfer-Quotient

**Niere**

Harnstoff  
Kreatinin

**Plasma-Proteine**

Gesamteiweiß

**Stoffwechsel**

Bilirubin gesamt  
Gamma-GT  
GOT  
GPT  
Cholinesterase  
Alkalische Phosphatase  
LDH  
Amylase  
Lipase  
HbA1c (in Prozent)  
Glucose im Serum  
CK gesamt (CK-NAC)  
Triglyceride  
Cholesterin  
HDL-Cholesterin  
LDL-Cholesterin  
Harnsäure

**Schilddrüse**

TSH  
Phosphor anorganisch

**Blutgruppe (falls nicht bekannt)**

**0, A, B oder AB**